

Kursplan an OSTERN



Karfreitag, 19. April 2019

- 09:30 – 10:25 Uhr **Fatburner Step** | Aerobicraum
10:45 – 11:30 Uhr **aquaFitness** | Fitnesspool
11:00 – 11:55 Uhr **Fatburner Cycling** | Cyclingraum
11:00 – 12:15 Uhr **Yin Yoga** | Yogaraum

Samstag, 20. April 2019

nach regulärem Kursplan

Ostersonntag, 21. April 2019

- 09:45 – 10:40 Uhr **High Intensity Cycling** | Cyclingraum
10:30 – 11:25 Uhr **aquaPower** | Fitnesspool
10:45 – 11:40 Uhr **Crossfitness** | Aerobicraum

Ostermontag, 22. April 2019

- 11:00 – 11:55 Uhr **High Intensity Cycling** | Cyclingraum
12:10 – 13:00 Uhr **bodyAttack** | Aerobicraum

aquaFit

Freude an Gesundheit