

SUPER FitnessSpecials

Trainingstasche packen, trainieren und später in Sauna & Schwimmbad herrlich entspannen.

09:15 – 10:00 Uhr **aquaFitness** Tiefwasser > Wettkampfbecken

09:30 – 09:55 Uhr **Langhantel Technik** > Aerobicraum

10:00 – 11:00 Uhr **Hot Iron™** > Aerobicraum

10:00 – 11:30 Uhr **Vinyasa Flow Yoga** > Yogaraum

10:10 – 10:55 Uhr **aquaFitness** > Fitnesspool

11:05 – 12:00 Uhr **Zumba®** > Aerobicraum

15:00 – 15:45 Uhr **Zumba®** > Aerobicraum

16:00 – 16:45 Uhr **aquaFitness** > Fitnesspool

17:00 – 17:45 Uhr **aquaPower** > Fitnesspool

17:00 – 17:45 Uhr **Indoor Cycling** > Cyclingraum

18:00 – 18:45 Uhr **bodyFit** > Aerobicraum

19:00 – 20:00 Uhr **Yin-Yoga** > Yogaraum

aquaFit-Mitglieder erhalten für Ihre Freunde

Gästekarten zum Sparpreis inkl. Sauna und

Schwimmbad im Vorverkauf und an der Abendkasse!

aquaFit

Freude an Gesundheit