

# SUPER FitnessSpecials

Trainingstasche packen, trainieren und später  
in Sauna & Schwimmbad herrlich entspannen.

09:15 – 10:00 Uhr ..... **aquaFitness** Tiefwasser > Wettkampfbecken

09:30 – 09:55 Uhr ..... **Langhantel Technik** > Aerobicraum

10:00 – 11:00 Uhr ..... **Hot Iron™** > Aerobicraum

10:00 – 11:30 Uhr ..... **Vinyasa Flow Yoga** > Yogaraum

10:10 – 10:55 Uhr ..... **aquaFitness** > Fitnesspool

11:05 – 12:00 Uhr ..... **Zumba®** > Aerobicraum

15:00 – 15:45 Uhr ..... **Zumba®** > Aerobicraum

16:00 – 16:45 Uhr ..... **aquaFitness** > Fitnesspool

17:00 – 17:45 Uhr ..... **aquaPower** > Fitnesspool

17:00 – 17:45 Uhr ..... **Indoor Cycling** > Cyclingraum

18:00 – 18:45 Uhr ..... **bodyFit** > Aerobicraum

19:00 – 20:00 Uhr ..... **Vinyasa Flow Yoga** > Yogaraum

**aquaFit-Mitglieder** erhalten für Ihre Freunde  
**Gästekarten zum Sparpreis** inkl. Sauna und  
Schwimmbad im Vorverkauf und an der Abendkasse!

**aquaFit**

Freude an Gesundheit