Aqua-Kurse

gültig ab sofort

Die Kurse finden ab 2 Kursteilnehmern statt.
Änderungen des Kursplans sind, auch kurzfristig, jederzeit möglich.

Aktuelle Infos: 0511 / 860249-50
E-Mail: aktiva@aqualaatzium.de
www.aqualaatzium.de

aquaVital Club

aqualaatzium

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Aquajogging 8.45 – 9.30 Uhr A	Funktionelle Wassergymnastik 8.40 – 9.15 Uhr A	Aquajogging 8.45 – 9.15 Uhr A	Aquajogging 9.00 – 9.45 Uhr A	Aquafitness 9.15 – 10.00 Uhr A	
	Aquafitness 9.30 – 10.15 Uhr A	Funktionelle Aquafitness 9.20 – 9.55 Uhr A	Aquafitness 9.15 – 10.00 Uhr A	Aquafitness 9.45 – 10.30 Uhr A	Aquaspecial 10.00 – 10.45 Uhr P	
Funktionelle Aquafitness 12.05 – 12.40 Uhr A	Aquafitness 10.15 – 11.00 Uhr A			Aquajogging 10.30 – 11.15 Uhr A		
	Aquajogging 11.00 – 11.45 Uhr A			Aquafitness 11.15 – 12.00 Uhr A		
Aquajogging 17.30 – 18.00 Uhr A		Aquafitness (Anf.) 18.00 – 18.45 Uhr B	Aquafitness 18.00 – 18.45 Uhr A			
Aquafitness 18.00 – 18.45 Uhr A	Aquafitness 17.30-18.15 Uhr A	Aquafitness 18.45 – 19.30 Uhr A	Aquafitness 18.45 – 19.30 Uhr A			
Aquafitness 18.45 – 19.30 Uhr A			Aqua Power 19.30 – 20.15 Uhr P			
Aquapower 19.30 – 20.15 Uhr A						

B Beginner A Allround P Power

Als Mitglied im aktiva haben Sie beim aqua vital club + aktiva Wellness-Angebot alle Aqua-Kurse inklusive.
Alle Aqua-Kurse finden im Lehrschwimmbecken des Laguna statt!
Keine Kurse an Feiertagen. In den Ferien spezieller Aqua-Kursplan.